

# CURRICULUM VITAE

## ISIKUANDMED

Nimi: Sirli Kivisaar  
e-mail: [sirli@tervisekool.ee](mailto:sirli@tervisekool.ee)  
Sünniaeg: 11.08.1979  
Rahvus: eestlane

## HARIDUS

2013 Mänguterapeudi väljaõpe, Annely Sootsi Koolitus (345 h, 15 EAP)  
2010 Hüpnooteraapia-psühholoogia õpingud, OÜ Terviklik Mina ja SACH International (1128 h)  
2009 Toitumisterapeudi õpe, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool (1600 h)  
2007 Tartu Ülikool, Sotsiaaltöö eriala, *baccalaureus artiumi* kraad (magistrikraadile vastav kvalifikatsioon, Vabariigi Valitsuse 6.juuni 2005 määrus nr 120). Kõrvaleriala psühholoogia alamastmes.  
1997 – 1998 Tartu Meditsiinikool, ämmaemanduse eriala  
1997 Tartu Miina Härma Gümnaasium

## TÖÖKOGEMUS

2024 -  
2020 – 2023 Eesti Mänguteraapia Akadeemia asutaja, juht ja koolitaja  
MTÜ ETTA esindajana Toitumisenõustaja ja toitumisterapeudi kutse kutsekomisjoni liige, kutseeksami hindamisprotseduuri – ja dokumentide väljatöötamise grupi liige  
2008 - 2023 MTÜ Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni asutajaliige, aseesimees  
2009 -2015 MTÜ ETTA Toitumisterapeutide ja toitumisenõustajate pädevushindamise süsteemi väljatöötaja ja pädevushindamiste läbiviija  
2008 - 2022 OÜ Via Naturale juhatuse esimees, tegevjuht, koolitaja, Toitumisterapeut ja - psühhoteraapeut  
2018 -  
2003 - mai 2018 Annely Sootsi Koolituse koolitaja  
2009 - 2011 Annely Sootsi Koolituse õppetöö koordinaator, koolitaja  
2009 - 2011 Toitumisalaste artiklite konsultant ajakirjale Naisteleht (kommentaariid toitumist puudutavatele teemadele)  
2007 - 2022 Toitumisalaste ja psühhoteraapialaste kursuste ja konverentside suuline järeltõlkija OÜ Annely Sootsi Koolitus, MTÜ ETTA, OÜ Via Naturale (inglise-eesti-inglise)  
2006 - 2010 Suuline järeltõlkija OÜ Terviklik Mina/Sach Internationali koolitustel (inglise-eesti-inglise)  
2005 – 2007 MTÜ Stelior Eesti juhatuse aseesimees, toitumisenõustaja.  
2005 Berliini Sotsiaaluuringute Keskus (WZB), teadusuuringu läbiviija Eestis raamatu jaoks, mis kirjeldab koduhoolduse juhtimist

2005	Rahvusvahelise projekti „Carma” (Care for the Aged at Risk of Marginalization”, EGGA meeskonna liige
2003	Tartu Ülikooli Sisekliinik, laborant (teaduslike uuringute läbiviimine, meediamonitoringu läbiviimine)
2003 suvi	Perereisid, giid kolmel neljapäevasel lastereisil Rootsi Pipimaale
2001 – 2002	Annely Sootsi Koolituse sekretär ja lektor
2000 sept – 2002 mai	Tüdrukute klubi “Pöial-Liisi”, 10-13 aastaste grupi juhendaja (Eneseabigrupp riskirühma lastele vanuses 7-13)
1999 – 2003	Reklaamitöötaja (Halliku Pagaritöökoja toodete, Salvesti toodete, LTT, DTL jne. Toodangu tutvustaja)
1997 sept – 2000 mai	SCA Mölnlycke koolitusprogrammi “Muutuste aeg” lektor Lõuna-Eesti koolides. (tööülesandeks loengute lugemine 9.-16 a. noorukitele nendega toimuvatest füüsilistest ja psühholoogilistest muutustest)
1996 a. kevad	Miina Härma Gümnaasiumi algklasside inglise keele asendusõpetaja

## **Tõlgitud PUBLIKATSIOONID**

2014	„Aita“, Ofra Ayalon, TRANS- PERSONAL PROSPICE, tõlkija Sirli Kivisaar
2009	„Eakate terviseentsüklopeedia“, TEA kirjastus, tõlkijad Urmas Soots, Virgo Siil, A. Talvoja, Sirli Kivisaar.
2005	„Vägivallatu suhtlemine. Elu keel“, Marshall Rosenberg, Kirjastus Nebadon, tõlkija Sirli Kivisaar

## **TÄIENDKOOLITUS**

### **Toitumisalane täiendkoolitus**

2024, 22.-23.04	„Autism ja söömisprobleemid“, Eesti Autismiliit, Thomas Fondelli (14h)
2021, 26.02	TERVIST TOETAVA TOIDU ARENDUS SEEDETRAKTI MIKROBIOOMI PÕHJAL, Kaarel Adamberg, EMÜ (4h)
2019, 02.06	Toitumisteraapia olemus (konverents), ETTA
2019, 18.01	SAPERE töötuba, Stina Algotson (Rootsi)
2018, 14.11	Konverents „Toitumise mitu palet!“, Via Naturale
2018, 27.04	Koolitus „Terved luud ja liigesed“, Higher Nature, Oana Caldararu (5/10 h)
2018, 26.- 27.04	"Naise tervise seos metüülimisega", BioCare, Marta Anhelush (4/8 h)
2017, 1.-2.11	„Targalt seedimisest“, BioCare, Marta Anhelush (4/8 h)
2017, 3.-4.10	"Aeglane ainevahetus - kilpnäärme seos kehakaaluga", Higher Nature, Oana Caldararu (5/10 h)
2017, 14.-15.08	Genetics Nutrition, Biomedical Institute, Chun Wong (16h)
2017, 3.-4.04	Advanced Nutritional Training for Brain Disorders, Biomedical Institute, Chun Wong (16h)
2017, 25.-26.05	Nutritional Therapy for Small Intestinal Bacterail Overgrowth,

	Biomedical Institute, Chun Wong (16h)
2016, 12.10	„Mida teha, kui närvisüsteem veab alt?“, Marta Anhelush, OÜ Via Naturale (5h)
2106, 09. ja 10. 06	„Vaimne tervis ja meeleolu“, Orley Moyal, OÜ Via Naturale (10 h)
2016, 19.04	„Mina ja toitumine“, Via Naturale, lektor Marta Anhelush (UK), (6 h)
2016, 18.04.	„Kas toidul on ravitoime?“ ETTA konverents (7h)
2015,19.-20.11	Cardiovascular Health Seminar, Higher Nature, Orley Moyal (8h)
2015, 05.-06.10	„Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime“, Chris Newbold (11 h)
2015.12.-13.03	Female health seminar, Higher Nature, Orley Moyal (8 h)
2014, detsember	„Mastering thyroid“, Biomedical Institute, Chun Wong (36h)
2013, 05.-06.12	Kursus „Biokeemia (süsivesikud ja rasvad)“, Annely Sootsi Koolitus, Tiiu Vihalemm (12h)
2013, 06.-07. 09	Kursus“Integratiivne vähi toitumisteraapia“, BioMedical Institute, Chun Wong (20h)
2013, 10.-11.05	Kursus“Autoimmuunhaigused ja toitumine. Aju põletikud“, ETTA ja BioMedical Institute, Chun Wong (32h)
2013, 09.01	Õppepäev „Süsivesikud ja energia tootmine“, Annely Sootsi Koolitus, Tiiu Vihalemm (8h)
2012, 19.10	Õppepäev „Kolesterool“, Annely Sootsi Koolitus, Tiiu Vihalemm (8h)
2012, 27.09	Õppepäev „Reumaatilised ja autoimmuunsed protsessid ja toitumine“, Annely Sootsi Koolitus, Tiiu Vihalemm(15h)
2012, 18.05	Õppepäev „Rauapuudusaneemia ja sellepuhune toitumine“, Annely Sootsi Koolitus, Tiiu Vihalemm (6h)
2012, 17.04	Konverents „Terveks ja saledaks“ ETTA (7 h)
2011, 18.11	Õppepäev „Sooletrakti biokeemia. Läbilaskev sool ja düsbioos“, Annely Sootsi Koolitus (16h)
2011, okt	Kursus „Functional Biomedical Science“, lektor: Chun Wong ETTA (64 h + 64 h praktikat),
2011, 06.10	Konverents „Teaduslikud tõendused aju ja sooletrakti seoste, dieetravi võimalused“, ETTA, Annely Sootsi Koolitus, lektor Karl Ludvig Reichelt (8h)
2011, 03.06	Konverents „Krooniline raskmetallimürgistus ja selle poolt esile kutsutud oksüdatiivne stress: seos kaasaegse inimese haigustega“, ETTA, lektor Boyd Hailey (8 h)
2011, 06.04	Konverents „Huivitavat toitumisest“, ETTA (8h)
2011, 26.02	Konverents „Keemia meie toidulaul“, ETTA (8 h)
2010, 16.-17.09	„Neurodegeneratiivsete haiguste seos raskemetallidega. Toitumisteraapia ja teiste teraapiate võimalused autismi ja neurodegeneratiivsete haiguste ravis.“ Annely Sootsi Koolitus, ETTA, Lektorid: Boyd Hailey ja Chun Wong (0,8 AP).
2010, 15.sept	Konverents „Uued sekkumisviisid autismi ja muude degeneratiivsete häirete puhul.“, ETTA (10 h)
2010, 09.-10. 06	„Taim- ja toortoitumine“, Annely Sootsi Koolitus (40 h)
2010, 01.04	Konverents „Tervisliku toitumise alused – müüdid ja tegelikkus“, ETTA (8h)

2009, 28.06	„Advanced Training in Vital Terrain Management Seminar“, Conters, Šveits. Lektor: Timothy Ray (25 h)
2009, 08.05	„Südame tervis, toitumisteraapia“, MTÜ ETTA (5 h)
2009, 25.02	„Toiduhügieeni koolitus käitlejale“, Öppekeskus N.O.R.T. (6h)
2008, 03.11	„Eakate toitumisprobleemid ja toitumisravi“. EGGA, ETTA konverents (8h)
2007, 30.08 – 02.09	Raskemetallidega seonduvad patoloogiad, nende ravi ja toidulisandid, MTÜ Stelior Eesti (48 h)
2001 juuli	Kursus „Loodusravi ja alternatiivmeditsiin“ (40 t), Annelly Sootsi Koolitus

### **Psühholoogia- ja psühhoteraapiaalane täiendkoolitus**

2025, 17.03	„Muinasjutud ja supervõimed – kuidas aidata lastel muinasjututegelaste abil väljendada enda emotsioone“, Eesti Mänguteraapia Akadeemia, Emma Moat (6h)
2024, 11.10	„Kriisikogemusega laps mänguteraapias“, Eesti Mänguteraapia Akadeemia, Eva Näf (8h)
2024, 26.08	„Play Therapy with LGBTQ+ Children and Teens“, Jen Taylor Play Therapy Services (5,5 h)
2024, 25.03	Labürint kui terapeudi tööriist– sissejuhatus labürindi-teraapiasse, Eesti Mänguteraapia Akadeemia (8h), David Moat, UK
2023, 27.11	„Kriisis laps - milleks valmis olla temaga mängides?“ Eva Näf, EMTA, 2 h
2023, nov	„Abivajava ja hädaohus lapse märkamine, meie teavitamiskohustus ja lastabitelefoni roll. Lipusüsteem.“, Kai Hallik, Sotsiaalkindlustusameti lasteabi teenuste juht, EMTA, 7 h
2023, 06.11	“Matrjoškade ehk pesastuvate nukkude kasutamine teraapias”, Emma Moat, Eesti Mänguteraapia Akadeemia, 8 h
2023, 01.11	Registreeritud Sandstory terapeut (14 h)
2023, 22.-23.10	“Savi terapeutiline kasutamine laste ja täiskasvanutega”, Emma Moat (UK), Eesti Mänguteraapia Akadeemia, 16 h
2023, 30.05	„Mängu kasutamine ärevuse maandamiseks ja enesehinnangu tõstmiseks“, Emma Moat, EMTA, 7h
2022, 25.-26.03	„Lapsed ja sõda“, Ofra Ayalon (Iisrael), EMTA, 8h
2021, 19.03	„Töötamine lapsevanemaga“, Joe Atkinson (UK), EMTA, 8 h
Dets 2020	„Agressioon mänguteraapia ruumis“, Lisa Dion (USA), 3 h
2019, 30.04	„Teraapiline vanemlus“, Louis Sydney (UK), MTÜ Igale Lapsele Pere
2018, 13.-14.04	„Using dreams in art therapy from a Jungian approach“, MTÜ Ansata Studio, Vibeke Skov (Taani), 16 h
2017, 28.-19.11	„Art therapy workshop for BPD patients“, MTÜ Ansata Studio ArtTer, Eleni Giannouli (Kreeka), 16 h
2016, 19.12.	„Sissejuhatus käitumisteraapiasse (ABA) ja selle kasutamine töös autistlike laste ja muude erivajadustega lastega“, OÜ Katriito, Liis Nõupuu, 6 h
2016, 11.-12.11	„Art Therapy as Prevention Against Depression“, MTÜ Ansata, Studio ArtTer, Vibeke Skov (Taani) 16 h

2016, 24.-25.10	Mängiteraapia koolitus „Ärevus ja enesehinnang“, Annely Sootsi Koolitus, Pärnu, koolitaja Emma Moat (UK) 20 h
2016, 10.10	„Crisis intervention following terror and disasters“, Atle Dyregrov, Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ, 10 h
2016, 19.02.	Konverents „Tabamatu mure-räägime kiindumushäirest“, Tartu Herbert Masingu Kool
2015, 19.-22.03	„Hääledialoogi meetodi saladused“, Tallinn, Prof Sergei Strekalov 24 h
2015, 22.-25.01	„Hääledialoog. Kuidas elada konfliktivabalt“, Tallinn, Prof Sergei Strekalov 24 h
2014, 27.-29.11	„Hääledialoog.Kes kaitseb sisemist last“, Tallinn, Prof Sergei Strekalov 24 h
2014, 23.-26.10	„Hääledialoog. Teadvuse saladused ja tutvumine alaisiklustega“, Tallinn, Prof. Sergei Strekalov, 24 h
2014, 05.-06.05	„Mänguterapeutilised tehnikad ärevusega toimetulekuks ja enesehinnangu tõstmiseks“, OÜ Annely Sootsi Koolitus, koolitaja Emma Moat, 25 h
2013, 24.-25.08	„Metafoorkaartide kasutamine erialaseks tööks ja individuaalseks arenguks“, OÜ Avalin, koolitaja Moritz Egetmeyer, 18 h
2011, 23.-24.10	„Savi ja liiv mänguterapeutilise vahendina“, Annely Sootsi Koolitus, lektor Emma Moat 30 h (1,2 EAP)
2011, 22.-24.08	„Aspergeri sündroomiga nooretele sotsiaalsete oskuste õpetamine mänguterapeutiliste tehnikate abil“, Annely Sootsi Koolitus, Lektorid: Emma Moat, David Moat, 40 h (1,54 EAP)
2011, 09.-12.04	„Mänguterapeutilised tehnikad vihaga toimetulekul“, Annely Sootsi Koolitus, Lektor: Emma Moat, 52 h (2 EAP)
2010, 22.-24.10	„Hüperaktiivsus ja mänguiteraapia“, Annely Sootsi Koolitus, Lektor: Emma Moat , 40 h (1 AP)
2010, 13.-14.09	„Psühhoterapeutilised lähenemised autismi ravi koostisosana“, Annely Sootsi Koolitus, ETTA. Lektor: David Moat 32 h (0,8 AP)
2009, 16.03 – 20.06	„Mänguterapeutiline lähenemine lastega tegelemisele“ Annely Sootsi Koolitus. Lektorid: Emma Baxter, Jure Biechonski, Eiko Kuusik, Ofra Ayalon 120 h (3 AP)
2009, 20.-22.veebr	„Regressiooniteraapia“, lektor Vitor J. Rodrigues (24 h)
2009, 16.veeb	„Kognitiivne paariteraapia“, Frank M. Dattilio (8h)
2008, 17. Sept	„Prescriptive Executive Coaching: A cognitive Behavioral Mode for Organizational Change.“ (8 h)
2008, 24. Juuli	„Viha, andestus ja rõõm“, SACH International (40 h)
2008, 03. märts	„Nahk, meie emotsioonide peegel“, Annely Sootsi Koolitus, lektor Jure Biechonski (8h)
2008, 25.-28. 02	„Valutu sünnitus“, Annely Sootsi Koolitus, lektor Jure Biechonski (1,5 AP)
2008, 10. veebruar	NLP baasoskuste treening. Center for Professional and Personal Evolution, treener Felber Tiberiu (24 h)
2007, 29.sept-07.okt	Vägivallatu suhtlemise edasijõudnute intensiivtreening Inglismaal. Treenerid Robert Gonzales, Susan Skye, Wes ja Towe Widstrand.

2007, 4 oktoober	Enesekehtestamise treeningu läbiviimine, SACH International (40h) (Qualified assertivness trainer)
2007, 4.september	Enesekehtestamine, SACH International (40h)
2007, 02.-04. mai	Nõustamisoskused, SACH International (25 h)
2007, 01.-04. aprill	Psühho-neuroimmunoloogia kursus, SACH International (40h)
2006	Transaktsionaalse hüpnoteraapia kursused (120 h)
2006, 25 sept – 3.okt	Vägivallatu suhtlemise edasijõudnute intensiivtreening Saksamaal, Lindaus, Linderhofis. Treenerid Robert Gonzales, Susan Skye, Wes Taylor ja Towe Widstrand
2005, 27-30 okt	„Vägivallatu suhtlemise gruppide juhendamine” Inglismaal, treenerid Gina Lawrie ja Bridget Belgrave
2004, 13.-15. august	“Vägivallatu suhtlemine”, treener Kay Rung, (40 t)Annely Sootsi Koolitus
2004, 05.-06. juuni	Konverents Soomes: “Vägivallatu suhtlemine ohvri-kurjategija vahelises mediatsioonis ja teistes konfliktsituatsioonides” (14t), Peatreener Marshall B. Roesnberg
2004, 22.-31. märts	Vägivallatu suhtlemise intensiivkursus Taanis, Treenerid Towe Widstrand ja Klaus Karstädt
2004 jaan - mai	Pereteraapia sissejuhatav kursus (90 t), Eesti Pereteraapia Ühing
2003, 10.-19. juuni	“Vägivallatu suhtlemise intensiivkursus Rootsis, Treenerid Marshall.B. Rosenberg, Towe Widstrand ja Eva Rambala
2003 nov	Kursus “Murdeea käitumis- ja psühholoogilised probleemid” (25 t), Annely Sootsi Koolitus
2002 august	“Vägivallatu suhtlemine, elamine hetkes.” (25 t), Treenerid Liv Larssen ja Kay Rung
2001 märts	Kursus “Mõjutamisoskuste treening” (24 t), SELF II
2000 10.-14. aprill	“Warteggi joonistustest” sissejuhatav kursus (2AP), Tartu Ülikool
1998 jaanuar	Kursus “Murdealise nõustamine” (12 t), Annely Sootsi koolituskeskus
1997 dets.	Kursus “Nõustamise teooriad ja tehnikad” (30 t), Annely Sootsi Koolituskeskus

#### **Koolitamisalane täiendkoolitus**

2007, 4 oktoober	Enesekehtestamise treeningu läbiviimine, SACH International (40h) (Qualified assertivness trainer)
2005, 27-30 okt	„Vägivallatu suhtlemise gruppide juhendamine” UK, treenerid Gina Lawrie ja Bridget Belgrave (32 h)
2003 – 2004	Andragoogika – täiskasvanute koolitaja täiendõpe (160 t), Tartu Rahvaülikool
2001	Töö gruppidega (240 h), sotsiaaltöö õpingute raames

#### **Kehateraapia- ja massaazialane täiendkoolitus**

2007 nov	YUMEIHO massaaži kursus (40 h)
2007, 25.-29. juuli	Keha teadlikkuse kursus, SACH International (40h)
2006 okt – 2007.juuni	Holistilise refleksoloogia kursus, (SACH Intenational, Annely Sootsi Koolitus)
2005	Reiki I ja II aste
2001 – 2002	Terviseõpetaja hingamisravi erialal,Wäxthuset VäddöAB(430h)

2003 - 2004 Terviseõpetaja hingamisravi erialal, Binnie A. Dansby (240h)

### **Juhtimisalased täiendkoolitused**

2008, 5-6. veebruar Arenguestluste läbiviimine, Annely Sootsi Koolitus (30 h, 0,75 AP)

### **Lisa-täiendkoolitused**

2007, 12.-13.veebruar Esmaabi, Annely Sootsi Koolitus (30 h, 0,75 AP)

2005, 24. november Konverents „Marginalisatsiooni riskiga eakate hooldus, soovitud ja juhised poliitikutele”, EGGA ja TÜ Sisekliinik (8h)

2004, 30.novembet Konverents „Elukvaliteet vanemas eas”, EGGA ja TÜ Sisekliinik (8h)

2000 Kursus “Tugiisik vanurit kodus hooldavale perele “ (120 t), EGGA

### **Ilmunud artiklid ja trükised**

- Raamat „Laste toitumine ja tervis“, Kirjastus Pegasus. Annely Soots, Sirli Kivisaar, Triin Muiste, Victoria Palusaar, Kati Lüüs-Ploomipuu, Mari-Liis Väli, Hiie Järva. 2025
- Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon Toitumisnõustamise ja -teraapia juhise, Toitumis- ja käitumissoovitused vältiva (selektiivse e. valiva) söömiskäitumise puhul. Karin Järvis, Sirli Kivisaar, Annely Soots., 2018, 2023
- Blogiartikkel „Taking care of oneself in times of stress”, Tartu Ülikooli blogi, 26. jaanuar 2022
- Artikkel „Kehakaal ja toidulisandid“, Eesti Hambaarstide Liit, Ajakiri Hambaarst, detsember 2021
- Artikkel „Kehakaal ja toidulisandid“, Apteek TÄNA, aprill 2021
- Artikkel „Mineraalainete põnev maailm – magneesium“, Toitumisteraapia ajakiri, 2021
- Artikkel „Suhkur ja ajutegevus“. MTÜ ETTA koduleht, 20.05.2020
- Artikkel „Kas toidulisandite tarbimine on kahjulik?“, Toitumisteraapia nr 30, suvi 2019
- Artikkel „Kolesterool ja toidulisandid“, Toitumisteraapia nr 29, kevad 2019
- Artikkel „Keha keskarvuti eest tuleb hoolt kanda!“, Toitumisteraapia nr 28, sügis 2018
- Artikkel „Mõtteid söömishäiretest“, Toitumisteraapia nr 28, sügis 2018
- Artikkel „Kandida ülekasv“, Toitumisteraapia nr 27, suvi 2018
- Artikkel „Viljatus ja toitumine“, Toitumisteraapia nr 26, kevad 2018
- Artikkel „Söö oma kõhubeebi terveks“, Pere ja Kodu eriväljaanne 9 kuud, kevad 2018
- Artikkel „Insuliinresistentsus – kui hädavajalik hormoon ei pääse kehas enam löögile“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 25, talv 2017/2018
- Artikkel „Mänguteraapia – kui mäng on lapse keel ja mänguasjad tema sõnad“, Sirli Kivisaar, Eripedagoogika nr 53, oktoober 2017
- Artikkel „Loomne rasv meie esivanemate toidulaual“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia, sügis 2017
- Artikkel „Ennetades väsimust“, Sirli Kivisaar, Mari, märts 2017

- Artikkel „Tsütotest – abiks või mitte?“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 20, sügis 2016
- Artikkel „Kuidas alustada dieediga, kui menüüst tuleb välja jätta piima ja gluteeni sisaldavad tooted“, Annely Soots ja Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 20, sügis 2016
- Raamat „Laste toitumine ja tervis“, kirjastus Pegasus, autorid toitumisterapeudid Annely Soots, Sirli Kivisaar, Siret Saarsalu ja Kristiina Singer; toitumisnoustajad Kulli Holsting, Triinu Kalle, Sandra Leeben, Ulle Lember, Triin Muiste, Margit Rannamets, Inna Riismaa, Kristiina Singer, Reelika Öigemeel, 2016
- Artikkel „Liha ja loomne rasv – sõber või vaenlane?“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia, suvi 2016
- Artikkel „Mis aitab stressiga toimetulekul?“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 18, kevad 2016
- Artikkel „Soolestik dikteerib sinu heaolu“, Sirli Kivisaar, Tervis pluss, märts 2016
- Artikkel „Koduse kuumtöötlemise mõju toidule“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 17, detsember 2015
- Artikkel „Mis mõjutab kilpnääret?“, Sirli Kivisaar, Mari, august 2015
- Artikkel „Et nahk oleks terve, hoolitse oma soolestiku mikrofloora eest“, Toitumisteraapia nr 15, juuni 2015
- Artikkel „Naha tervis, stress ja eneseabi“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 15, juuni 2015
- Artikkel „Peavalule vastu teistmoodi!“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 14, märts 2015
- Artikkel „Uni aitab hoida vormi“, Sirli Kivisaar, Mari, aprill 2015
- Artikkel „Milliseid mineraalaineid eelistada?“, Sirli Kivisaar Mari, november 2014
- Artikkel „Aita kaalulangusele kaasa mõttega!“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 12, september 2014
- Artikkel „Kadu liigkilodele“, Sirli Kivisaar, Mari, august 2014
- Artikkel „Vesi- keha eluallikas“, Sirli Kivisaar, Mari, juuli 2014
- Artikkel „Reumatoidartriit ja toitumine“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 11, juuni 2014
- Artikkel „Pähklid ei tee paksuks“, Sirli Kivisaar, Mari, veebruar 2014
- Artikkel „Unetuse vastu ravimiteta“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 8, september 2013
- Artikkel „Epilepsia ja toitumisravi“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 7, juuni 2013
- Artikkel „Kiitmise pahupool“, Sirli Kivisaar, Psühholoogia Sinule, 06/2013
- Artikkel „Ensüümid, elu võti“, Sirli Kivisaar, Annely Soots; Toitumisteraapia nr 6, märts 2013
- Artikkel „Kirge kütvad toiduained“, Sirli Kivisaar, Psühholoogia Sinule, 02/2013
- Artikkel „Toiduga depressiooni vastu“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia Nr 5 detsember 2012
- Raamat „Epilepsia ja toitumisravi“, Sirli Kivisaar, OÜ Via Naturale, Tartu 2012



- Artikkel „Õige toit teeb tuju heaks“, Sirli Kivisaar, Psühholoogia Sinule, 11/2012
- Artikkel „Tervislikud rasvad“ Sirli Kivisaar, Eesti Naine, november 2012
- Artikkel „Lõõgastusega kõrge vererõhu vastu“, Toitumisteraapia nr 4 september 2012
- Artikkel „Hoia toit ja tunded lahus“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia nr 3 juuni 2012
- Artikkel „Mänguga viha vastu“, Sirli Kivisaar, Märka Last, kevad 2012
- Artiklid „Piim – jumalate poolt loodud täiuslik vedelik“ ja „Piimatoodete tarbimise varjupool“, Sirli Kivisaar, Toitumisteraapia Nr 2 Märts 2012
- Artikkel: „Söö oma liigesed terveks“, Sirli Kivisaar, Maalehe lisa Targu Talita Nr 6, 9.02.2012
- Artikkel: „Kuidas muuta luud võimalikult tugevaks?“, Sirli Kivisaar, Maalehe lisa Targu Talita, 19.11.2011
- Artikkel: „Tervistav toit vanemas eas“, Sirli Kivisaar, Tervisetöötajate 09/2011 lk 72-75
- Artikkel: „Kaal tuleb emotsioonidest“, Sirli Kivisaar; Psühholoogia Sinule 09/2011 lk 47-49
- Trükis: „Tervisliku toitumise juhised“. Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon 2010, Anneli Soots, Sirli Kivisaar, Tiiu Vihalemm, Sille Poola, Helle Müller, Anne Raim, Urmas Soots, 1. Aprill 2010.
- Artikkel: „Söö ennast haigustest vabaks“, Sirli Kivisaar; Naistelehe Dieedilisa, 19. Veebruar 2010
- Artikkel: „Peolauas kõike natuke“, Sirli Kivisaar; Naistelehe Jõululisa, 4 detsember 2009
- Peatükk: „Sügava ja raske puudega laste ja noorte mitteformaalsete hooldajate marginaliseerumine.“, Sirli Kivisaar ; „Sotsiaaltöö-teemalsite üliõpilasuuringute kogumik IV“, Tartu 2007.
- Artikkel: „Soovitused eakate tõrjutuse vähendamiseks Euroopas.“, Anneli Soots, Sirli Kivisaar, Maarika Tisler, Kai Saks, Helgi Kolk, Kristina Oja; Ajakiri Sotsiaaltöö 1/2006
- Artikkel: „Tervishoiu- ja hoolekandesüsteemi koostöö vajalikkus.“, Kristina Oja, Kai Saks, Sirli Kivisaar, Eesti Õde, Juuni 2004
- Artikkel: „Eakate marginaliseerumine“, Kai Saks, Sirli Kivisaar; ajaleht „Elukaar“ 5/2004
- Kogumik: „Marginaliseerumise riski vähendamine eakatel: pensionisüsteem, tervishoiuteenused, sotsiaalteenused. Olukorra kirjeldus Eestis 2003 a.“ Kai Saks, Kristina Oja, Sirli Kivisaar; Tartu Ülikooli Sisekliinik, Tartu 2004
- Artikkel „Eakatele pakutavad sotsiaalteenused ja nende kättesaadavus Eestis“, Sirli Kivisaar, Kai Saks, Kristina Oja; Ajakiri Sotsiaaltöö 1/2004
- Artikkel „Eakate marginaliseerumine ja selle põhjused“, Sirli Kivisaar, Kai Saks, Kristina Oja; Ajakiri Sotsiaaltöö 6/2003

## ÜHINGUTESSE KUULUMINE

2018 -

**MTÜ Eesti Mänguterapeutide Assotsiatsiooni asutajaliige, juhatuse esimees**

2008 - 2023	MTÜ Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni asutajaliige, juhatuse aseesimees
2011-2012	The American Association of Nutritional Consultants liige nr 11 K575245
2007-2008	MTÜ Eesti Refleksoloogia Assotsiatsiooni juhatuse esimees, asutajaliige
2005 - 2008	MTÜ Stelior-Eesti juhatuse aseesimees, asutajaliige
2003 - 2008	MTÜ Eesti Gerontoloogia ja Geriaatria Assotsiatsiooni liige

## **KEELED**

Eesti keel	emakeel
Inglise keel	väga hea keeles ja kirjas
Vene keel	rahuldav keeles
Saksa keel	rahuldav keeles